

Quitter le nid

Prêt à prendre ton envol ?

Ca y est ! L'école est finie, tu vas quitter la maison, aller à l'université, dans une école supérieure, ou commencer un nouvel emploi.

Mais tu es hémophile. Est-ce un frein à tes ambitions ? Certainement pas !

Mets à jour tes connaissances

La première chose à faire est de mettre à jour tes connaissances.

- Sais-tu quelle est la sévérité de ton hémophilie ?
- Comment reconnaître un saignement ?
- Pourquoi il ne faut pas faire l'impasse sur tes injections ?
- Sais-tu quand tu dois faire tes injections ?
- En cas de saignement connais-tu la dose nécessaire et la durée du traitement ?
- Sais-tu que faire si un saignement ne s'arrête pas malgré le traitement ?

Si tu connais les réponses à ces questions, tu es autonome par rapport à ton traitement.

Tu quittes le nid ?

Voici quelques aspects pratiques à considérer :

- **Identifie-toi.** Veille à toujours avoir avec toi un document d'identification avec ton adresse, les coordonnées de ton centre de traitement et de ton médecin traitant.
- **Prévies ton centre d'hémophilie.** Si tu déménages en restant à proximité de ton centre d'hémophilie, communique ta nouvelle adresse. Si tu penses aller étudier ou travailler loin de chez toi, trouve un centre de traitement où tu pourras te rendre pour le suivi de ton traitement.
- **Identifie un médecin traitant proche de ton nouveau domicile.** Toujours utile pour les éventuels soucis médicaux autres que ton hémophilie. N'oublie pas que la plupart des médecins traitants n'ont jamais eu à faire à l'hémophilie. Prends donc le temps de discuter du traitement que tu suis.
- **Choisis un dentiste.** N'oublie pas de le mettre au courant de ton hémophilie.
- **Garde les numéros de téléphone importants à portée de main.**