

Voyages

Préparez-vous !

Vous avez décidé de larguer les amarres ? N'oubliez pas d'en parler à votre médecin. Il vous donnera des conseils pour profiter un maximum de vos vacances sans vous faire de soucis.

Emportez toujours avec vous

- Votre carte d'hémophilie
- Votre carte de groupe sanguin
- Les résultats de vos derniers bilans
- Les coordonnées des hôpitaux les plus proches
- Votre trousse de secours
- Votre traitement en quantité suffisante + un traitement supplémentaire en cas de problème
- Un sac isotherme ou une valisette spéciale pour le conserver
- Une ordonnance de votre médecin (si vous devez vous réapprovisionner)

Si vous partez à l'étranger, n'oubliez pas non plus

- Votre assurance personnelle et ses justificatifs
- Votre carte européenne d'assurance maladie
- Un certificat médical de votre médecin en anglais pour les douanes : il vous permettra de transporter votre kit d'injection et vos médicaments.

Vous prenez l'avion ?

- Si vous vous rendez dans un pays particulièrement exigeant en termes de formalités, renseignez-vous avant votre vol sur les démarches à suivre
- N'oubliez pas de déclarer votre kit de traitement à l'enregistrement. L'hôtesse d'accueil vous indiquera la marche à suivre. Ainsi qu'une lettre pour la sécurité de l'aéroport. Prenez les flacons dans votre bagage à main car ils risqueraient de geler dans la soute à bagage
- Aux douanes, pensez à présenter votre ordonnance et votre certificat médical.
- Par sécurité, il est préférable de vous renseigner sur les adresses des centres de traitement du pays de destination. La Fédération Mondiale de l'Hémophilie (WFH) propose un répertoire mondial des centres de traitement de l'hémophilie et des organisations de l'hémophilie ainsi que les formulaires à télécharger (sélectionne "Passport" sur www.wfh.org).

La trousse de secours

- Facteur anti-hémophilique
- Pommade anesthésiante et antalgiques, anti-fibrinolytique(2)
- Sérum physiologique
- Désinfectant non alcoolisé
- Pansements stériles
- Compresses
- Mèches hémostatiques
- Poches glacées
- N° de téléphone du CTH
- Carte d'hémophile